



Код: 464  
30 пакетчета

## Forever Fiber Форевър фибри

### ОПИСАНИЕ

Форевър фибри ви зарежда с 5 грама бързоразтворими влакнини в удобни индивидуални дози за подкрепа на здравословното хранене. Специалистите препоръчват да приемате до 30 г фибри дневно за оптимално здраве и храносмилателни функции, но за съжаление повечето от нас си набавят едва половината от това количество. В стремежа си към удобство в храненето ние не консумираме достатъчно влакнини, за да се чувстваме добре. Форевър фибри представлява патентована комбинация от четири вида баластни вещества и е практичен начин да добавяте влакнини към всекидневния си режим. Можете да ги поръсвате върху храната, да ги разтваряте в гел от алое вера или друга напитка, както и да ги изсипвате в бутилката си с вода, когато сте в движение.

И макар често да свързваме фибрите само с подкрепата, която оказват на храносмилателната система, те имат благотворен ефект и върху останалите части на тялото. Приемани между храненията, Форевър фибри ще ви помагат да се чувствате по-сити и така ще контролират апетита и консумираните калории. Това е особено важно за хората на режим за контрол на теглото, които съчетават Форевър фибри със здравословна храна и редовно движение. Влакнините могат да допринесат и за задържане на кръвната захар в нормални граници и да забавят усвояването на макронутриенти от храната. Ето защо имат потенциала да ни помагат да не се чувстваме вяли и отпаднали след ядене.

Тъй като учените днес признават, че 70 до 80% от имунитета ни е свързан с храносмилателната система, а баластните вещества несъмнено я подпомагат, те биха могли да се окажат полезни и за естествената защита на организма ни от нашественици. Според проучванията фибрите подкрепят и сърдечносъдовите функции. Консумацията на достатъчни количества разтворими фибри благоприятства изхвърлянето на отпадни продукти от организма и е в състояние да облекчи инцидентен запек.

Форевър фибри улеснява добавянето на влакнини към храната, като осигурява 5 грама разтворими фибри във всяко пакетче. Това е равностойността на близо 1 ½ ч. кафяв ориз или две филийки пълнозърнест хляб, но без въглехидратите и калориите! С Форевър фибри удобно ще увеличите общия си дневен прием на баластни вещества и ще оптимизирате здравето си.

### ПРЕПОРЪЧИТЕЛНА УПОТРЕБА

Изпивайте по едно пакетче Форевър фибри на ден. За оптимални резултати, изсипвайте съдържанието в чаша и добавяйте вода, гел от алое вера или друга течност и разбърквайте старателно. Можете да поръсвате продукта и върху храна. Препоръчително е Форевър фибри да се взима поне 30 минути преди или след друга хранителна добавка, тъй като влакнините се свързват с някои хранителни вещества и повлияват усвояването им.

### ОСНОВНИ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- 5 грама фибри в пакетче
- Удобен начин за осигуряване на оптимален прием на влакнини
- Лесно се разтварят във вода, гел от алое вера и други напитки
- Бързоразтворими, безглутенови, с ненатрапчив вкус, без песьчлива структура